Sensibilisation à la prévention des risques psychosociaux dans les pratiques managériales

Domaine : Management/RSE/Interculturel

Réf. : 1325M

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Etre capable de repérer les manifestations des risques psychosociaux (RPS) dans le travail et leur diversité.
- Comment intégrer les enjeux liés à la prévention des risques psychosociaux ?
- Jouer son rôle dans la prévention en faisant évoluer ses comportements managériaux

PRÉ-REQUIS

Aucun

MOYENS PÉDAGOGIQUES ET MODALITÉS D'ÉVALUATION

Moyens pédagogiques : Alternance entre théorie et exercices pratiques. Un support de cours adapté remis à chaque participant. Salle de cours équipée / connexion internet / matériels de projection / Tableaux / Paper Board.

Modalités d'évaluation : Evaluation au fur et à mesure des exercices pratiques / Questionnaire de satisfaction / Attestation de stage / Evaluation sommative par le formateur sur 5 questions.

Formation en présentiel : A l'aide de l'application EDUSIGN, les stagiaires ont un accès afin d'émarger pendant la formation et de répondre à une opinion qualité lors de la fin de la formation.

Formation en distanciel : A l'aide d'un logiciel, les stagiaires interagissent entre eux et avec le formateur / Accès à l'environnement d'apprentissage (supports,...)et aux preuves de suivi (émargements, évaluation,opinion qualité...) via la plateforme Edusign / Convocation avec lien de connexion.

CONTENU ET MÉTHODES MOBILISÉES

Un ou plusieurs tests de personnalité sont transmis en amont de la formation via un lien internet.

LES RISQUES PSYCHOSOCIAUX / DE QUOI PARLE -T-ON?
Il est indispensable que l'encadrement soit capable dans l'entreprise de contribuer à repérer les situations à risque afin de préserver la santé physique et mentale de ses salariés.

IDENTIFIER ET COMPRENDRE LES RISQUES PSYCHOSOCIAUX

- Définition des risques psychosociaux dans le monde du travail
- Identification et compréhension des causes et des conséquences
- Analyse des enjeux pour l'entreprise : juridiques, économiques, humains
- Le Role du manager, ses responsabilités , son devoir de veille et d'alerte
- Identifier les partenaires internes et externes

PUBLIC CONCERNÉ

Managers, Responsables, Encadrants
L accessibilité à la formation pour les personnes en situation de handicap est étudiée en amont selon les informations fournies.

DURÉE ET DATES

-Durée :
2 journées soit 14 heures

-Délai d'accès :
Réponse par mail dans les 72h.
En inter : inscription à la prochaine session suivant le nombre de places disponibles.
En intra et en individuel : en fonction du planning déterminé par le client.

-Dates des inter-entreprises :
Nous contacter
.En Intra ou Individuel :
Nous contacter

FORMULES ET TARIFS

En inter-entreprises :
604€ HT / Jour / personne

En intra-entreprises :
1199€ HT / Jour / groupe
Groupe de 2 à 4 pers.

1495€ HT / Jour / groupe
Groupe de 5 à 10 pers.

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

Présentiel, Distanciel.

BESOIN D'AIDE POUR CHOISIR VOTRE FORMATION ?
02 32 74 56 94 Numéro unique d'appel

ANALYSE DES CAS : LE VÈCU DES PARTICIPANTS

- Identification d'expériences vécues dans leur milieu de travail par les managers
- Analyse des pratiques et des conséquences
- Èchanges

DEVELOPPER SA PROPRE EFFICACITE

- Evaluer ses propres stresseurs
- Connaitre ses réponses sous stress
- Faire évoluer ses schémas de pensée
- Comment gérer ses émotions ?
- Utiliser des techniques simples pour réduire la pression
- Savoir s'affirmer au bon niveau sans heurter mais sans s'effacer
- Apprendre à dire non
- Formuler ou recevoir une critique

ACCOMPAGNER SES COLLABORATEURS

- Les techniques d'entretien et d'écoute active
- Repérer les signes avant-coureurs et les symptômes de dysfonctionnement
- Les techniques de régulation individuelle et collective

MÈTHODE PÈDAGOGIQUE

- Pédagogie interactive basée sur l'alternance d'apports théoriques , de prise de conscience, temps de réflexion individuelle et collective favorisant le retour des expériences dans l'objectif d'un transfert de connaissances

BILAN DU GROUPE ET BILAN INDIVIDUEL DE LA FORMATION

Fiche mise à jour le 23/08/2024

NOS CERTIFICATIONS

© FORCE 7 Formation / Conseil / Coaching - Tous droits de reproduction réservés - contact@force7-formation.fr