Naviguer avec succès face aux changement dans un environnement hybride

Domaine : Développement personnel

Réf. : 1275DP

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Identifier les impacts du passage au travail hybride et des transformations organisationnelles sur les individus et les équipes.
- Prendre conscience de ses propres réactions et développer la résilience dans un contexte de flexibilité accrue.
- Développer des pratiques efficaces pour collaborer à distance et en présentiel.
- Construire sa capacité d'adaptation face aux changements organisationnels et aux modes de travail hybrides.
- Transformer les apprentissages en actions applicables au quotidien.
- Consolider les apprentissages et renforcer la motivation et l'engagement.

PRÉ-REQUIS

Pas de pré-requis

MOYENS PÉDAGOGIQUES ET MODALITÉS D'ÉVALUATION

Moyens pédagogiques : Alternance entre théorie et exercices pratiques. Un support de cours adapté remis à chaque participant. Salle de cours équipée / connexion internet / matériels de projection / Tableaux / Paper Board.

Modalités d'évaluation : Evaluation au fur et à mesure des exercices pratiques / Questionnaire de satisfaction / Attestation de stage / Evaluation sommative par le formateur sur 5 questions.

Formation en présentiel : A l'aide de l'application EDUSIGN, les stagiaires ont un accès afin d'émarger pendant la formation et de répondre à une opinion qualité lors de la fin de la formation.

Formation en distanciel : A l'aide d'un logiciel, les stagiaires interagissent entre eux et avec le formateur / Accès à l'environnement d'apprentissage (supports,...)et aux preuves de suivi (émargements, évaluation,opinion qualité...) via la plateforme Edusign / Convocation avec lien de connexion.

CONTENU ET MÉTHODES MOBILISÉES

Un ou plusieurs tests de personnalité sont transmis en amont de la formation via un lien internet.

Cette formation accompagne les salariés à **comprendre, accepter et gérer le changement**, avec un focus sur **les transformations liées au travail hybride** . Elle développe la **conscience des impacts sur la communication, la collaboration et le bien-être**, et fournit des outils pour s'adapter efficacement à ces nouvelles conditions.

1. Comprendre le changement dans un environnement hybride
Objectif : Identifier les impacts du passage au travail hybride et des transformations organisationnelles sur les individus et les équipes.

- **Exposé participatif :** présentation des caractéristiques d'un environnement hybride (mix présentiel/distanciel, outils numériques, nouvelles modalités de collaboration).
- **Exercice ???Mon expérience hybride??? :** chaque participant décrit ses pratiques, difficultés et réussites dans le travail hybride.
- **Discussion collective :** analyser les impacts émotionnels et organisationnels du travail hybride (isolement, surcharge digitale, perte de repères, opportunités de flexibilité).

Méthodes/techniques : échanges en grand groupe, mind mapping des enjeux hybrides, recueil d'expériences vécues.

PUBLIC CONCERNÉ

Tout salariés ayant à se positionner au travers d'un changement organisationnel ou personnel.
L accessibilité à la formation pour les personnes en situation de handicap est étudiée en amont selon les informations fournies.

DURÉE ET DATES

-Durée :
2 Jours soit 14 heures

-Délai d'accès :
Réponse par mail dans les 72h.
En inter : inscription à la prochaine session suivant le nombre de places disponibles.
En intra et en individuel : en fonction du planning déterminé par le client.

-Dates des inter-entreprises :
.En présentiel
10-11 Décembre 2026
.En classe virtuelle
10-11 Décembre 2026

.En Intra ou Individuel :
Nous contacter

FORMULES ET TARIFS

En inter-entreprises :
604€ HT / Jour / personne

En intra-entreprises :
1199€ HT / Jour / groupe
Groupe de 2 à 4 pers.

1495€ HT / Jour / groupe
Groupe de 5 à 10 pers.

En cours particulier :
Nous consulter

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

Présentiel, Distanciel.

BESOIN D'AIDE POUR CHOISIR VOTRE FORMATION ?
02 32 74 56 94 Numéro unique d'appel

2. Identifier ses réactions et gérer les émotions liées au changement hybride
Objectif : Prendre conscience de ses propres réactions et développer la résilience dans un contexte de flexibilité accrue.

- **Exercice de réflexion individuelle :** identifier les émotions liées aux situations hybrides (stress des visioconférences, manque de lien social, autonomie, liberté).
- **Atelier en binômes :** partager ses difficultés et les stratégies utilisées pour maintenir équilibre et productivité.
- **Technique : la roue des émotions** pour nommer et analyser ses ressentis face aux nouvelles modalités de travail.

Bénéfice : Renforcer la conscience de soi et la capacité à gérer le stress et les émotions dans un environnement hybride.

3. Adapter sa communication et sa collaboration à l'hybride
Objectif : Développer des pratiques efficaces pour collaborer à distance et en présentiel.

- **Jeu de rôle :** simuler des réunions hybrides avec différents scénarios (membres présents/à distance) pour expérimenter l'écoute active, le feedback clair et la prise de décision.
- **Exercice collectif :** identifier les freins et les bonnes pratiques dans la communication hybride (partage d'information, synchronisation, inclusion des participants distants).
- **Technique : la communication non violente (CNV) et les rituels d'équipe hybrides** pour maintenir le lien et la cohésion.

Bénéfice : Améliorer la qualité des interactions, réduire les frustrations et favoriser la coopération dans les équipes hybrides.

4. Développer sa flexibilité et son autonomie
Objectif : Construire sa capacité d'adaptation face aux changements organisationnels et aux modes de travail hybrides.

- **Exercice ???Changer de perspective??? :** identifier des situations hybrides problématiques et proposer plusieurs stratégies d'adaptation.
- **Atelier collectif :** recenser les compétences clés pour réussir dans un environnement hybride : gestion du temps, priorisation, auto-motivation, maîtrise des outils digitaux.
- **Technique : la méthode des petits pas et planification agile** pour gérer les transitions sans surcharge ni perte de repères.

Bénéfice : Développer l'agilité personnelle, l'autonomie et la confiance pour naviguer efficacement dans des situations changeantes.

5. Construire un plan d'action concret
Objectif : Transformer les apprentissages en actions applicables au quotidien.

- **Exercice individuel : ???Mon plan d'action hybride???** : définir 3 actions concrètes pour mieux vivre et accompagner le changement (ex : routines de communication, organisation du temps, maintien du lien social).
- **Atelier collectif :** partage et enrichissement des plans d'action, identification des obstacles et ressources à mobiliser.
- **Technique : la matrice d'action et priorisation** pour transformer les intentions en étapes réalistes.

Bénéfice : Chaque participant repart avec un plan opérationnel pour s'adapter et soutenir ses équipes dans un environnement hybride.

6. Synthèse et clôture
Objectif : Consolider les apprentissages et renforcer la motivation et l'engagement.

- **Exercice collectif : ???Le changement positif???** : partager un apprentissage clé et un engagement personnel.
- Récapitulatif des méthodes et outils pour gérer le changement et l'hybride, questions-réponses, perspectives concrètes.

Bénéfice : Renforcer la confiance dans la capacité à naviguer dans le changement et à tirer parti de l'environnement hybride.

Fiche mise à jour le 23/08/2024

NOS CERTIFICATIONS

© FORCE 7 Formation / Conseil / Coaching - Tous droits de reproduction réservés - contact@force7-formation.fr