Premiers Secours en Santé Mentale

Domaine : Hygiène Sécurité Environnement

Réf. : 2950HSE

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale
- Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale
- Développer des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer et donner de l'information adaptée
- Adopter une posture sécurisante pour soi et pour l'autre

PRÉ-REQUIS

Pas de pré-requis

MOYENS PÉDAGOGIQUES ET MODALITÉS D'ÉVALUATION

Moyens pédagogiques : Alternance entre théorie et exercices pratiques. Un support de cours adapté remis à chaque participant. Salle de cours équipée / connexion internet / matériels de projection / Tableaux / Paper Board.

Modalités d'évaluation : Evaluation au fur et à mesure des exercices pratiques / Questionnaire de satisfaction / Attestation de stage / Evaluation sommative par le formateur sur 5 questions.

Formation en présentiel : A l'aide de l'application EDUSIGN, les stagiaires ont un accès afin d'émarger pendant la formation et de répondre à une opinion qualité lors de la fin de la formation.

CONTENU ET MÉTHODES MOBILISÉES

PROFIL FORMATEUR
Formateur accrédité par PSSM France

La formation apprend comment fournir un soutien initial aux personnes qui subissent le début de troubles de santé mentale, la détérioration de troubles existants de santé mentale, ou des crises de santé mentale :

DEMI-JOURNÈE 1
Introduction et aperçu des sessions
Session 1.1 ??? Introduction à la santé mentale et aux interventions
• Santé mentale en france (facteurs de risque ??? statistiques ??? conséquences)
• Interventions efficaces
Session 1.2 ??? Introduction aux Premiers Secours en Santé Mentale
• Premiers Secours en Santé Mentale

> Cadre des premiers secours en santé mentale
> Le plan d'action AERER

• Présentation de la dépression

> Signes et symptômes
> Interventions

PUBLIC CONCERNÉ

Tout public à partir de 18 ans
L accessibilité à la formation pour les personnes en situation de handicap est étudiée en amont selon les informations fournies.

DURÉE ET DATES

-Durée :
2 journées ou 4 demi-journées soit 14 heures

-Délai d'accès :
Réponse par mail dans les 72h.
En inter : inscription à la prochaine session suivant le nombre de places disponibles.
En intra et en individuel : en fonction du planning déterminé par le client.

-Dates des inter-entreprises :
Nous contacter
.En Intra ou Individuel :
Nous contacter

FORMULES ET TARIFS

Nous consulter

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

Présentiel, Distanciel.

BESOIN D'AIDE POUR CHOISIR VOTRE FORMATION ?
02 32 74 56 94 Numéro unique d'appel

DEMI-JOURNÈE 2

Session 2.1 ??? Le plan d'action pour la dépression

• Rappel de la dépression
• Action 1 pour la dépression
• Crise suicidaire : Présentation - Assister

Session 2.2 ??? Les troubles anxieux

• Présentation des troubles anxieux

> Signes et symptômes
> Interventions

DEMI-JOURNÈE 3

Session 3.1 - Le plan d'action pour les troubles anxieux

• Rappel des troubles anxieux
• Le plan d'action PSSM pour les troubles anxieux, attaques de paniques et chocs post-traumatique

> Action 1 pour les troubles anxieux (hors crise)
> Crise d'attaque de panique : Présentation - Assister
> Crise après un événement traumatique : Présentation - Assister

Session 3.2 ??? Les troubles psychotiques

• PSSM pour les troubles anxieux (suite)
• Présentation des troubles psychotiques

> Signes et symptômes
> Interventions

DEMI-JOURNÈE 4

Session 4.1 ??? Le plan d'action pour les troubles psychotiques

• Rappel des troubles psychotiques
• Action 1 pour les troubles psychotiques
• Crise psychotique sévère : Présentation - Assister
• Premiers Secours pour les troubles psychotiques (suite)

Session 4.2 ??? L'utilisation des substances et le plan d'action

• Présentation des troubles liés à l'utilisation de substances

> Signes, symptômes
> Interventions

• Action 1 pour l'utilisation de substances
• Crise liée à l'utilisation de substances
• Crise d'agressivité
• Urgence médicale
• PSSM pour l'utilisation des substances (suite)

Clôture de la formation : retour sur les attentes, aspects administratifs (post-test, questionnaire de satisfaction...)

IL N'EST PAS POSSIBLE DE MOBILISER LES HEURES DE VOTRE CPF POUR SUIVRE CETTE FORMATION

Fiche mise à jour le 05/06/2026

NOS CERTIFICATIONS

© FORCE 7 Formation / Conseil / Coaching - Tous droits de reproduction réservés - contact@force7-formation.fr