



# Découvrir son chef intérieur

## Domaine : Management

Réf. : 2628M

### OBJECTIFS DE LA FORMATION

Découvrir les différentes parts de soi.  
Savoir prendre une décision juste.  
Comprendre le fonctionnement du groupe et son fonctionnement en groupe.  
Avoir une vue plus claire sur le chef que l'on souhaite être.

### PRÉ-REQUIS

aucun

### MOYENS PÉDAGOGIQUES ET MODALITÉS D'ÉVALUATION

**Moyens pédagogiques :** Alternance entre théorie et exercices pratiques. Un support de cours adapté remis à chaque participant. Salle de cours équipée / connexion internet / matériels de projection / Tableaux / Paper Board.

**Modalités d'évaluation :** Evaluation au fur et à mesure des exercices pratiques / Questionnaire de satisfaction / Attestation de stage / Evaluation sommative par le formateur sur 5 questions.

**Formation en présentiel :** A l'aide de l'application EDUSIGN, les stagiaires ont un accès afin d'émarger pendant la formation et de répondre à une opinion qualité lors de la fin de la formation.

**Formation en distanciel :** A l'aide d'un logiciel, les stagiaires interagissent entre eux et avec le formateur / Accès à l'environnement d'apprentissage (supports,...) et aux preuves de suivi (émargements, évaluation, opinion qualité...) via la plateforme Edusign / Convocation avec lien de connexion.

### CONTENU ET MÉTHODES MOBILISÉES

Etre chef, c'est être sollicité pour prendre des décisions importantes, mais comment décider pour les autres sans être au clair avec soi-même ?  
Est-il possible de décider sans laisser une part de nous prendre le dessus ?

Cette formation ouvre la possibilité d'identifier les différentes parts de soi, de les comprendre et par là même comprendre les autres. Devenez le chef que vous avez toujours souhaité être : efficace, coopératif, compris et apprécié de vos collaborateurs.

#### 1. Chef ou leader ?

- Quels chefs j'ai pu rencontrer avec leurs avantages et leurs inconvénients ?
- Ses avantages et ses qualités ?
- Mon rapport à l'autorité ?
- Qu'est-ce qu'un leader coopératif selon vous ?
- Comment prend-il ses décisions selon vous ?

#### 2. Les différentes parts de moi-même

- Découvrir les parts de soi sous forme de stromph
- Les nommer, les décrire, les présenter

### PUBLIC CONCERNÉ

tout public

### DURÉE ET DATES

**-Durée :**  
2 jours soit 14 heures

**-Délai d'accès :**  
Réponse par mail dans les 72h.  
En inter : inscription à la prochaine session suivant le nombre de places disponibles.  
En intra et en individuel : en fonction du planning déterminé par le client.

**-Dates des inter-entreprises :**  
Nous contacter  
**.En Intra ou Individuel :**  
Nous contacter

### FORMULES ET TARIFS

**En inter-entreprises :**  
559€ HT / Jour / personne

**En intra-entreprises :**  
1109€ HT / Jour / groupe  
Groupe de 2 à 4 pers.

1409€ HT / Jour / groupe  
Groupe de 5 à 10 pers.

**En cours particulier :**  
Nous consulter

### MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

Présentiel,

BESOIN D'AIDE POUR CHOISIR VOTRE FORMATION ?

 02 32 74 56 94 Numéro unique d'appel

### 3. Je, jeux et enjeux au sein du groupe

- Trouver une problématique rencontrée récemment ou qui est récurrente
- Niveau de confiance en soi et envers les autres
- Pour avec sans contre / jeux d'aveugle

### 4. Quel chef je souhaite être ?

- Est ce que je suis claire avec moi même quand je prend une décision ?
- Mes décisions sont elles bien comprises ?
- Quel chef je suis et je souhaite être ?

### 5. Comportement socio

- soumission / autoritarisme / conformisme/ Déviant

### 6. Le changement et vous...

- Zone de confort et d'inconfort
- le changement et vous / changement sur soi

### 7. Communiquer et écouter

- La coopération passe par la communication et l'écoute
- Quels outils j'ai et quels outils j'aimerais avoir ?

Fiche mise à jour le 23/08/2024

## NOS CERTIFICATIONS

