



Intégrer la prévention des risques psychosociaux dans les pratiques managériales

Ressources humaines

Réf. : 1325RH

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Etre capable de repérer les manifestations des risques psychosociaux (RPS) dans le travail et leur diversité.
- Comment intégrer les enjeux liés à la prévention des risques psychosociaux ?
- Jouer son rôle dans la prévention en faisant évoluer ses comportements managériaux.

PRÉ-REQUIS

Aucun

MOYENS PÉDAGOGIQUES

Salles de cours équipées de : matériels de projection -Tableaux -Caméra. Alternance de théorie et jeux de rôle à partir d'exemple du quotidien ou vécu. Validation au fur et à mesure des différentes mises en situation. Un support de cours personnalisé est remis à chaque participant. Un bilan détaillé suit chaque action de formation.

CONTENU

- Les risques psychosociaux : de quoi parle-t-on ?

Il est indispensable que l'encadrement soit capable dans l'entreprise de contribuer à repérer les situations à risque afin de préserver la santé physique et mentale de ses salariés.

IDENTIFIER ET COMPRENDRE LES RISQUES PSYCHOSOCIAUX

- Définition des risques psychosociaux dans le monde du travail
- Identification et compréhension des causes et des conséquences
- Analyse des enjeux pour l'entreprise : juridiques, économiques, humains
- Le Role du manager, ses responsabilités , son devoir de veille et d'alerte
- Identifier les partenaires internes et externes

ANALYSE DES CAS : LE VÉCU DES PARTICIPANTS

- Identification d'expériences vécues dans leur milieu de travail par les managers
- Analyse des pratiques et des conséquences
- Échanges

DEVELOPPER SA PROPRE EFFICACITE

- Evaluer ses propres stressseurs
- Connaitre ses réponses sous stress
- Faire évoluer ses schémas de pensée
- Comment gérer ses émotions ?
- Utiliser des techniques simples pour réduire la pression
- Savoir s'affirmer au bon niveau sans heurter mais sans s'effacer
- Apprendre à dire non
- Formuler ou recevoir une critique

ACCOMPAGNER SES COLLABORATEURS

- Les techniques d'entretien et d'écoute active
- Repérer les signes avant-coureurs et les symptômes de dysfonctionnement
- Les techniques de régulation individuelle et collective

MÉTHODE PÉDAGOGIQUE

- Pédagogie interactive basée sur l'alternance d'apports théoriques , de prise de conscience, temps de réflexion individuelle et collective favorisant le retour des expériences dans l'objectif d'un transfert de connaissances

PUBLIC CONCERNÉ

Managers, Responsables,
Encadrants

DURÉE ET DATES

Durée :
2 journées soit 14 heures

Dates des inter-entreprises :
- En présentiel
17-18 Décembre 2020

FORMULES ET TARIFS

En inter-entreprises :
495€ HT / Jour / personne

En intra-entreprises :
1185€ HT / Jour / groupe
Groupe de 5 à 6 pers.

En cours particuliers :
713€ HT / Jour / personne

BESOIN D'AIDE POUR CHOISIR VOTRE FORMATION ?



02 32 74 56 94

Numéro
unique
d'appel

NOS CERTIFICATIONS



CENTRE DE TEST HABILITE
**PCIE
ECDL**
Passport de
Compétences
Informatique
Européen
standard mondial de la certification bureautique



Qualification
des Services
Intellectuels
ISQ
OPQF



CENTRAL TEST
L'ART DE L'EVALUATION

TOSA® Centre
Agréé



TOEIC

